



## MEDITAZIONE CREATIVA DI ATTIVAZIONE

**Quando:** MERCOLEDÌ 23 MAGGIO 2017  
**Ora:** 19:30 - 20:30 ca.  
**Dove:** In studio, Via la Caraa di Mascida 8, 6673 Maggia  
**Costo:** Fr. 20.-  
**Iscrizioni:** +41 78 625 70 73 **(ATTENZIONE: MAX. 10 PARTECIPANTI!)**  
**Conduzione:** Riccardo Solaro

Nelle Meditazioni Creative di Attivazione s'impara a praticare la meditazione attiva in tutta la sua potenzialità, creatività e molteplicità. Si apprende a rilassare il proprio corpo, a calmare i propri pensieri e ad agevolare le proprie emozioni.

Le Meditazioni Creative di Attivazione aiutano ad armonizzare la sfera fisica, mentale ed emozionale e ad equilibrare e ricalibrare l'energia e le frequenze vibratorie dei partecipanti.

Sono un momento di gruppo nei quali la condivisione, l'apertura a nuovi orizzonti e la propria disponibilità a integrare nuove vie, generano un innalzamento di frequenza del proprio essere, necessario ad affrontare la quotidianità e le difficoltà di questi tempi!

S'impara, anche in modo giocoso, a trattare gli aspetti interiori, conoscendoli un po' più in dettaglio per poterli accettare, integrare e armonizzare.

Un'occasione per apportare benessere in modo semplice e conciso.

**Vieni e partecipa anche tu per scoprire nuovi tuoi potenziali!**