



# Mini-Workshop “Tecniche di Guarigione”

<b>Quando:</b>	... ore 20:00 - 22:30 ca.
<b>Dove:</b>	Negozio CreAtzione, via Castelrotto 2a, 6600 Locarno
<b>Costo:</b>	Fr. 50.-
<b>Iscrizioni:</b>	+41(0)78 625 70 73
<b>Conduzione:</b>	Riccardo Roakhan Solaro ( <a href="http://www.RicreaTeStesso.com">www.RicreaTeStesso.com</a> )

Nel Mini-Workshop “Tecniche di Guarigione”, vengono mostrate e insegnate delle tecniche di base di guarigione semplici ma molto efficaci, atte ad apportare benessere e miglioramento alla propria salute fisica, mentale ed emozionale.

É fasullo credere che le cose devono essere difficili prima di diventare facili. Infatti questa credenza, molto antica e radicata nella coscienza umana, rende la vita spesso una lotta difficile e pesante.

Una bellissima frase di Nelson Mandela dice: "Sembra sempre impossibile finché non viene realizzato".

Questo presuppone sicuramente l'azione, la messa in pratica e la continuità dell'obiettivo prefissato.

L'esperienza insegna come il nostro corpo ci "parli" in molti modi. Attraverso la mimica muscolare, attraverso la pelle, gli occhi, per citare un paio di esempi... L'embriologia, la filogenesi o i meridiani dell'agopuntura e della cultura orientale, sono degli altri esempi che ci mostrano delle interconnessioni del nostro stato di salute...fisico, mentale ed emozionale.

In questo Mini Workshop vengono insegnate delle tecniche di guarigione molto semplici e applicabili da tutti senza grossi studi e conoscenze.

2-3 ore di disponibilità e impegno per apprendere delle pratiche di base utili per il proprio miglioramento e benessere.....

## Cosa ricevi partecipando al Mini-Workshop?

Tecniche di guarigioni semplici ed efficaci

Importanti nozioni sul funzionamento del'Essere Umano

Preziosi consigli come programmare un cambiamento della propria realtà

Come apportare miglioramenti nella propria vita